



Akademia Pedagogiki Specjalnej  
im. Marii Grzegorzewskiej  
ul. Szczęśliwicka 40  
02-353 Warszawa

## **PROGRAM PRAKTYKI (SYLABUS)**

**NAZWA i KOD PRAKTYKI: PRAKTYKA Z KINEZYTERAPII, FT-5P-PKT**

**KIERUNEK STUDIÓW: FIZJOTERAPIA**

**SPECJALNOŚĆ: BRAK.**

**POZIOM STUDIÓW: JEDNOLITE MAGISTERSKIE**

**ROK STUDIÓW: II SEMESTR 4**

**WYMIAR PRAKTYKI: 300 G. DYDAKTYCZNYCH**

**FORMA PRAKTYKI: PRAKTYKA WAKACYJNA**

**MIEJSCE REALIZACJI PRAKTYKI (typ placówki): PLACÓWKA MEDYCZNA**

.....  
.....

---

Praktyki studenckie są integralną częścią studiów. Zgodnie z planami, programami kształcenia, podlegają zaliczeniu i są bezpośrednio powiązane z przedmiotami metodycznymi określonej specjalności.

### **1. OGÓLNE CELE PRAKTYKI:**

Praktyka umożliwia studentom zdobycie zasobu spostrzeżeń i doświadczeń z zakresu podstaw stosowania zabiegów z fizykoterapii, kinezyterapii oraz masażu w różnych jednostkach chorobowych. Student poznaje zagadnienia z zakresu fizjoterapii w praktyce. W trakcie praktyki trenuje umiejętności komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Poznaje i stosuje zasady BHP obowiązujące w miejscu odbywania praktyki. Wykonuje pod nadzorem opiekuna zlecone zabiegi z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, i masażu. Zapoznaje się z dokumentacją medyczną pacjenta i ze sposobem jej prowadzenia.

## 2. ZAKŁADANE EFEKTY UCZENIA SIĘ/ KSZTAŁCENIA

|    | Kod efektu                | PRZYGOTOWANIE MERYTORYCZNE – WIEDZA                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1. | FT_W05<br>F.W1            | Student/-ka zna i rozumie zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych.                                                                                                                                                              |
|    | FT_W05<br>F.W2            | Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego.                                                                                              |
|    | FT_W02<br>F.W3            | Zna i rozumie metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych.                                                                   |
|    | FT_W02<br>F.W4            | Zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii.                                                                                   |
|    | FT_W09<br>F.W12           | Zna i rozumie rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym.                                                                                                                                                        |
|    | F.W18                     | Zna i rozumie zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty.                                                                                                                                                                                                               |
|    | Kod efektu                | PRZYGOTOWANIE MERYTORYCZNE – UMIEJĘTNOŚCI                                                                                                                                                                                                                                      |
|    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2. | FT_U04<br>F.U1            | Student/-ka potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych. Potrafi wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii. |
|    | FT_U03<br>F.U2            | Potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej.                                                                                                                                                                            |
|    | FT_U10<br>F.U4            | Potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy.                                                                                                                                       |
|    | FT_U07<br>F.U7            | Potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną.                                                                                                        |
|    | FT_U15;<br>FT_U17<br>F.U8 | Potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta.                                                                                                                                                   |
|    | FT_U06<br>F.U9            | Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność.                                                                                                                                                      |
|    | FT_U03<br>F.U12           | Potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego.                                                                                                                                                                                                               |
|    | FT_U17<br>F.U14           | Potrafi przestrzegać praw pacjenta.                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | FT_U15<br>F.U17           | Potrafi nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku.                                                                                                                                                                              |
|    | FT_U18<br>F.U18           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|    | Kod efektu                | KOMPETENCJE SPOŁECZNE                                                                                                                                                                                                                                                          |
|    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3. | FT_K06                    | Student/-ka jest gotów/-owa do uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, zasięgania opinii ekspertów, korzystania z obiektywnych źródeł informacji i do krytycznej oceny posiadanej wiedzy.                                             |

### 3. ZADANIA PRAKTYKI:

|   | ZADANIA PRAKTYKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Liczba godzin: |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1 | Zapoznanie się z organizacją pracy fizjoterapeutów na placówce oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy fizjoterapeuty.<br>Zapoznanie się z wykorzystywanym na placówce sprzętem do zabiegów fizjoterapeutycznych.                                                                                                                                              | 20             |
| 2 | Zapoznanie się z przypadkami klinicznymi pacjentów placówki oraz specyfiką pracy z pacjentem.<br>Zapoznanie się z metodami fizjoterapeutycznymi stosowanymi przez fizjoterapeutów na placówce.                                                                                                                                                                      | 30             |
| 3 | Zapoznanie się z metodyką zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu stosowanych na placówce oraz zasadami wykonywania zabiegów.<br>Zapoznanie się z zasadami dawkowania zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.                                                                                                                    | 40             |
| 4 | Asystowanie fizjoterapeutom z placówki podczas wykonywania przez nich zabiegów fizjoterapeutycznych oraz udzielanie pomocy przy wykonywaniu tych zabiegów w zakresie posiadanych umiejętności. Samodzielne wykonywanie zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu stosowanych na placówce na zlecenie oraz pod nadzorem opiekuna praktyk na placówce. | 200            |
| 5 | Zapoznanie się z dokumentacją zabiegową wypełnianą na placówce oraz z dokumentacją realizowanych praktyk zawodowych.<br>Regularne wypełnianie indywidualnej dokumentacji praktyk zawodowych: dziennika praktyk zawodowych i karty pracy praktykanta APS.                                                                                                            | 10             |

### 4. REALIZACJA PRAKTYKI

#### 4.1. Metody pracy:

- 1/ Obserwacja i słuchanie
- 2/ Naśladownictwo działań
- 3/ Samodzielne działania własne

#### 4.2. Obowiązki:

Do **obowiązków Studenta** w miejscu praktyki należy:

- godne reprezentowanie uczelni i postępowanie zgodnie z regulaminami placówki, w której realizowana jest praktyka
- wykonywanie zadań praktyki
- prowadzenie dokumentacji, tj. samodzielne wpisanie w **Karcie praktykanta APS** miejsca praktyk, wypełnienie rubryk harmonogramu (przeniesienie zadań wyszczególnionych w powyższej tabeli - **ZADANIA PRAKTYKI**), dbałość o kompletność dokumentacji przewidzianej programem (dziennik praktyk zawodowych dla kierunku fizjoterapia) oraz uzyskanie potwierdzeń wykonywanych czynności (stosowne podpisy i pieczęcie w miejscu odbywanej praktyki wskazane w dokumentacji).

**Opiekun praktyk w placówce (zakładzie pracy)** sprawując swoją rolę:

- zapoznaje się z celami i zadaniami praktyki oraz zakładanymi efektami
- sprawuje opiekę i nadzór merytoryczno-metodyczny praktyki
- potwierdza w Karcie praktykanta APS realizację zadań praktyki oraz ocenia poziom nabycia przez Studenta zakładanych efektów praktyki (w skali 1-5 pkt.)
- potwierdza podpisami na przedłożonych przez Studenta dokumentach odbycie praktyki.

## **5. OCENA I ZALICZENIE PRAKTYKI**

5.1 Podstawą zaliczenia praktyki jest wypełnienie obowiązków wynikających z programu oraz udokumentowanie przebiegu praktyki. Opiekun praktyk w placówce (zakładzie pracy), potwierdza odbycie przez Studenta praktyki i ocenia ją. W opinii o przebiegu praktyki powinny być wskazane osiągnięcia Studenta oraz jego braki i trudności ujawniane w trakcie zajęć.

5.2 Zaliczenia dokonuje **opiekun praktyk z ramienia uczelni** po uprzednim ustaleniu terminu, zgodnie z terminami podanymi w systemie USOS dla protokołów poszczególnych praktyk oraz z uwzględnieniem zapisów w regulaminie praktyk studenckich. Opiekun praktyk z ramienia uczelni jest zobowiązany **do weryfikacji osiągniętych efektów praktyki na drodze analizy dokumentacji i indywidualnej rozmowy ze Studentem.**

5.3 Student zobowiązany jest przedłożyć **opiekunowi praktyk z ramienia uczelni** dokumentację potwierdzającą realizację praktyki.

Dokumentacja praktyk obejmuje:

- a) Program praktyki (Sylabus),
- b) Kartę praktykanta APS,
- c) Dziennik praktyk zawodowych

5.4 Zaliczenie praktyki dokonywane jest po indywidualnej rozmowie, w której Student powinien potwierdzić odpowiednie nabycie efektów zakładanych dla praktyki zawodowej. Opiekun Praktyk z ramienia Uczelni jest zobowiązany do weryfikacji osiągniętych efektów praktyki na drodze **analizy dokumentacji i indywidualnej rozmowy ze Studentem.**

## 6. NAKŁAD PRACY STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                    | ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Godziny kontaktowe                                  | 300                                               |
| E-learning                                          | 0                                                 |
| Przygotowanie się do zajęć                          | 0                                                 |
| Przygotowanie się do egzaminu                       | 0                                                 |
| Przygotowanie referatu, eseju, prezentacji          | 0                                                 |
| Inne formy<br>(przygotowanie dokumentacji praktyki) | 0                                                 |
| Sumaryczna liczba punktów ECTS                      | 11                                                |

**Dane kontaktowe:**

Biuro Organizacji Studiów i Praktyk,  
numer pokoju 3110, gmach C  
tel. 22 589 36 31  
adres mailowy [bsp@aps.edu.pl](mailto:bsp@aps.edu.pl)